


ANEXO 1

Recetario Volumen 3. Comiendo Bien a lo Veracruz Sano "Refrigerios Saludables"				
Datos del Participante				
Nombre de la Escuela:				
Clave de la Escuela:		Nivel Educativo:	Grado y grupo:	
Localidad:		Municipio:		
NOTA: De las siguientes opciones elije una y sombrea la casilla				
<input type="radio"/> Alumno	<input type="radio"/> Docente	<input type="radio"/> Director	<input type="radio"/> Padre de familia	<input type="radio"/> Miembro de la comunidad escolar
Datos del Refrigerio Escolar				
Nombre del Refrigerio Escolar:				
Categoría: <input type="radio"/> Refrigerio Frio <input type="radio"/> Refrigerio Caliente				
Número de porciones:		Tiempo de preparación:		
Ingredientes: (Nota: Especificar las cantidades correctas de los ingredientes de acuerdo al número de porciones)				
Modo de preparación: (Nota: Enumerar los pasos de preparación)				
				
Observaciones:				